



LA MÉTHODE  
"MON BONHEUR  
EN 5 SAISONS"

## 4 PÉRIODES POUR OFFRIR À SON CORPS UNE PAUSE

La 5EME saison représente notre phase de relaxation, s'étalant sur 18 jours. Coupée en 9 jours de désamorçage de la saison précédente et 9 jours d'amorçage pour la saison à venir. Prenez le temps durant les cures "détox et vitalité" de vous OXYGÉNER, de vous ALIMENTER, de vous AIMER et d'ÊTRE AIMÉ en suivant le concept "mon bonheur en 5 saisons" p. 111

### 20 juillet au 06 aout

CURE detox vitalité pour se préparer au changement de saison vers l' **AUTOMNE**  
Objectif : nettoyer le colon pour éviter que les toxines demeurent à l'intérieur de l'organisme

01

### 17 janvier au 03 février

CURE detox vitalité pour se préparer au changement de saison vers le **PRINTEMPS**  
Objectif : tonifier la vésicule biliaire

02

### 20 octobre au 06 novembre

CURE detox vitalité pour se préparer au changement de saison vers l' **HIVER**  
Objectif : tonifier les reins et les nettoyer

03

### 17 avril au 04 mai

CURE detox vitalité pour se préparer au changement de saison vers **ÉTÉ**  
Objectif : Purifier le sang et la lymphe

04



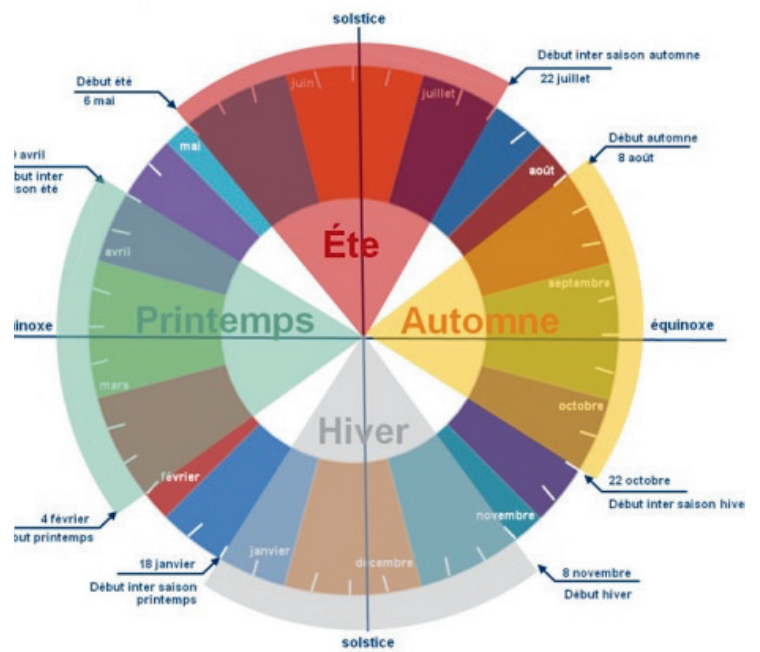
**+33609580494**

[www.monbonheuren5saisons.com](http://www.monbonheuren5saisons.com)

# LA MÉTHODE "MON BONHEUR EN 5 SAISONS"



## 4 CYCLES QUI VOUS GUIDE VERS VOS OBJECTIFS DE VIE



**4 février au 19 avril**

### L'ACTION

bonne période pour mettre en avant vos idées , création - Cf p 59 la mise en mouvement

01



**6 mai au 22 juillet**

### EXPANSION DE TES ACTIONS

une période de joie qui permet de met en mouvement vos actions cf p71

02

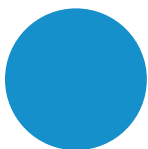


**08 aout au 22 octobre**

### RÉCOLTE DE TES ACTIONS

P 83

03



**8 novembre au 18 janvier**

PERIODE DE CONCENTRATION ET INTERIOSIATION p97

04



**+33609580494**

[www.monbonheuren5saisons.com](http://www.monbonheuren5saisons.com)